ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO OBSERVACIONES DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**VIERNES GRUPO 1**	**VIERNES GRUPO 2**
HORA DE INICIO	**17:00**	**15:30**	**17:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:00**	**17:00**	**18:30**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fortalecer el desarrollo técnico y el perfeccionamiento de habilidades específicas en los distintos aparatos de la gimnasia artística, con el fin de elevar el rendimiento de las gimnastas para las competencias programadas, tanto en instancias formativas como en torneos de carácter competitivo a nivel regional, nacional e internacional.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

El trabajo realizado durante el mes de julio estuvo orientado a consolidar los aprendizajes técnicos y mejorar la calidad de ejecución de las rutinas de competencia, de acuerdo con el nivel de cada gimnasta. Paralelamente, se fortalecieron la preparación física, la coordinación y el control corporal, favoreciendo una mayor seguridad y confianza en el desempeño. Además, se continuó promoviendo el compromiso, la disciplina, la perseverancia y el trabajo en equipo como pilares fundamentales del proceso formativo.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:

Durante el mes de julio, la escuela participó en diversas instancias deportivas, recreativas y comunitarias que contribuyeron al desarrollo integral de las gimnastas, fortaleciendo el sentido de pertenencia, la convivencia y el compromiso con la institución.

- Desfile de Aniversario de La Ligua: Participación de gimnastas de todos los niveles en el desfile oficial por el 272.º aniversario de la ciudad de La Ligua, realizado el 20 de junio, representando a la escuela con entusiasmo, compromiso y excelente presentación.
- Participación en la Corrida de Colores organizada en el marco del 272.º aniversario de la ciudad de La Ligua, realizada el 21 de junio. Esta actividad promovió la vida activa, la participación y la sana convivencia entre las deportistas.
- Salida a Playa Las Playillas: Jornada recreativa y de entrenamiento realizada el 26 de junio en Playa Las Playillas, Papudo, junto a deportistas y apoderados. La actividad contempló una caminata, juegos y espacios de recreación, fortaleciendo la integración del grupo y reafirmando que el deporte también promueve el compañerismo, la vida saludable y el disfrute de la actividad física.
- Copa EGAR – Rancagua: Competencia realizada los días 11 y 12 de julio, donde nuestras gimnastas tuvieron una sobresaliente participación, demostrando el progreso técnico alcanzado durante el proceso de entrenamiento. Se obtuvieron destacados resultados, alcanzando podios en los distintos niveles de competencia, reflejo del esfuerzo, la constancia, la disciplina y el compromiso de cada una de las deportistas.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

Control de acceso al recinto: Se solicita fortalecer la regulación del ingreso de personas ajenas a las actividades deportivas, con el fin de resguardar la seguridad, bienestar y adecuada concentración de las estudiantes durante los entrenamientos en espacios compartidos.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS								
	APELLIDO	NOMBRE	EDAD	F.NACIMIENTO	RUT	NOMBRE APODERADO	APELLIDO APODERADO	CONTACTO
1	Ahumada Delgado	Mahina Nerea				Paulina	Delgado Contreras	
2	Pérez Álvarez	Alba Mahi				Paz belen	Alvarez campos	
3	Lillo Meneses	Amparo Anais				Cyntia	Meneses Rojas	
4	Valenzuela Cepeda	Arlet Monserrat				Stefanie	Cepeda Soto	
5	Ramírez Pérez	Catalina				Lorena	Perez mena	
6	Beiza Fernández	Catalina Antonia				Pamela	Fernandez	
7	Fernández Flores	Catalina Elisa				Elias	Fernandez	
8	Reinoso órdenes	Denisse Ignacia				Lina	Órdenes Huerta	
9	Cruz Núñez	Dominga Alejandra				Constanza	Nuñez zamora	
10	Cepeda Torrealba	Dominga Ignacia				Carla	Torrealba Trujillo	
11	Bugüeño Meneses	Florencia Amaranta				Claudia	Meneses Fredes	
12	Peña Vilches	Florencia Anais				Natalie	Vilches Menares	
13	Jiménez Marín	Gabriela Jesús				María	Marin Martínez	
14	Ramírez Pérez	Ignacia				Lorena	Perez mena	
15	Rojo Fredes	Isidora Julieta Paz				Cintia	Fredes Córdova	
16	Soriano Molina	Jacinta Isabella				Isabel Andrea	Molina Adasme	
17	Tapia Gutiérrez	Javiera Belen				María José	Gutiérrez Bruna	
18	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia				María Graciela	Tapia Alucema	
19	Zamora Zuñiga	Josefina Isabel				Andrea	Zúñiga	
20	Cardena Pallares	Julieta Andrea				Luz	Pallares	
21	Santana Lay-Son	Julieta Paz				Lorena	Lay-Son	
22	Valdebenito	Laura Amaya				Natalia	González Araya	
23	Bizama Cortez	Luciana Cecilia				Rafael	Bizama Castillo	
24	Paz Marin	Maite Francisca				María	Marín Martínez	
25	Farias Meneses	Maite Isabella				Nicol	Meneses Fredes	
26	Barraza Altamirano	Maite Isidora				Johanna	Altamirano	
27	Cardena Pallares	María Ignacia				Luz	Pallares	
28	Zamora Zuñiga	Matilde Leonor				Andrea	Zúñiga	
29	Arcos Godoy	Maximiliana Belen				Makarena	Godoy Godoy	
30	Ahumada olivares	Mayte Alejandra				Juana	Olivares olmos	
31	Rogas Ramakers	Mila Sophie				Erick	Rogas	
32	Arancibia Astudillo	Nataly Analía				Marjorie	Astudillo	
33	Núñez González	Noemi Sol				Brayan	Núñez Chacana	
34	Arce Figueroa	Pascuala Belén				Constanza	Figueroa Vega	
35	Aracena Huerta	Pascuala Ignacia				Camila Andrea	Huerta	
36	Núñez González	Rocio Abigail				Brayan	Núñez Chacana	
37	Perales dasilva	Samantha Sahid				Mery jaeans	Dasilva Nava	
38	Carroza olivares	Sofia Pascal				Andreina	Olivares Olivares	

ASISTENCIA MENSUAL:										
	NOMBRE	19-06	22-06	26-06	03-07	06-07	10-07	13-07		TOTAL
1	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x		7
2	Alba Mahi	x	x	x	x	x	x	x		7
3	Amparo Anais	x	x	x	x	x	x	x		7
4	Arlet Monserrat	x	x	x	x	x	x	x		7
5	Catalina	x	x	x	x	x	x	x		7
6	Catalina Antonia	x	x		x	x	x			5
7	Catalina Elisa	x	x	x	x	x	x	x		7
8	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		7
9	Dominga Alejandra	x	x	x	x	x	x	x		7
10	Dominga Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		7
11	Florencia Amaranta	x	x	x	x	x	x	x		7
12	Florencia Anais	x	x	x	x	x	x	x		7
13	Gabriela Jesus	x	x	x	x	x	x	x		7
14	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		7
15	Isidora Julieta Paz	x	x	x	x		x	x		6
16	Jacinta Isabella	x	x	x	x	x	x	x		7
17	Javiera Belen	x	x	x	x	x	x	x		7
18	Javiera Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		7
19	Josefina Isabel	x	x	x	x	x	x	x		7
20	Julieta Andrea	x	x		x	x	x	x		6
21	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x		7
22	Laura Amaya	x	x	x	x	x	x	x		7
23	Luciana Cecilia	x	x	x	x	x	x	x		7
24	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x		7
25	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x		7
26	Maite isidora	x	x	x	x	x	x	x		7
27	Maria Ignacia	x	x		x	x	x	x		6
28	Matilde Leonor	x	x	x	x	x		x		6
29	Maximiliana Belen	x	x	x	x	x	x	x		7
30	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x		7
31	Mila Sophie		x	x	x	x	x	x		6
32	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x		7
33	Noemi Sol	x	x	x	x	x	x	x		7
34	Pascuala Belén	x	x	x	x	x	x	x		7
35	Pascuala Ignacia	x	x	x	x	x	x	x		7
36	Rocio Abigail	x	x	x	x	x	x	x		7
37	Samantha Sahid	x	x	x	x	x	x	x		7
38	Sofia Pascal	x	x	x	x	x	x	x		7
	ASISTENCIA DIARIA	**37**	**38**	**35**	**38**	**37**	**37**	**37**		

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-06	38	37	37	0	0
2	22-06	38	38	38	0	0
3	26-06	38	35	35	0	0
4	03-07	38	38	38	0	0
5	06-07	38	37	37	0	0
6	10-07	38	37	37	0	0
7	13-07	38	37	37	0	0
8						
9						
10						
TOTAL	7	266	259	259	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		37
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	97,37%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

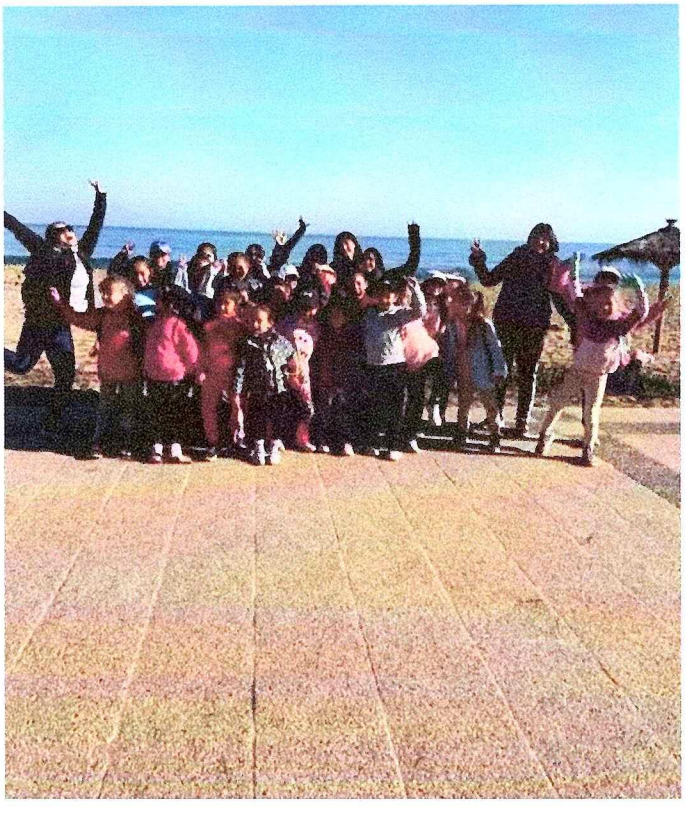
EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

TERESA OLIVARES GONZALEZ

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO









INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: GIMNASIA ARTISTICA AVANZADA – SELECCIÓN	
MES INFORMADO: JULIO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: GIMNASIO MUNICIPAL	**DIRECCION: BAQUEDANO 195, LA LIGUA.**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**TERESA OLIVARES GONZALEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MIERCOLES**	**VIERNES**
HORA DE INICIO	**19:00**	**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**20:00**

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:
Desarrollar y potenciar las habilidades y destrezas técnicas de las gimnastas seleccionadas de la comuna, a través de un proceso sistemático de entrenamiento en gimnasia artística, orientado al dominio progresivo de los elementos técnicos, la correcta ejecución en los distintos aparatos, la disciplina deportiva y el compromiso con el trabajo en equipo, favoreciendo su preparación para instancias formativas, avanzadas y de competencia.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
Durante el mes de julio, el trabajo del grupo de selección estuvo enfocado en la preparación específica para la participación en la Copa de las Américas, Lima, Perú. Los entrenamientos se orientaron al perfeccionamiento técnico de las rutinas de competencia, fortaleciendo la ejecución, precisión, expresión corporal y seguridad en cada aparato.
Paralelamente, se reforzó la preparación física, el acondicionamiento específico, la flexibilidad, fuerza y resistencia, con el objetivo de optimizar el rendimiento deportivo de las gimnastas de cara a la competencia internacional. Asimismo, se continuó promoviendo valores como la disciplina, el compromiso, la perseverancia, la responsabilidad y el trabajo en equipo, fundamentales para el desarrollo deportivo y personal de las integrantes de la selección.

ACTIVIDADES RELEVANTES DEL MES:
Durante el mes de julio, el grupo de selección participó en importantes instancias competitivas como parte de su preparación y representación deportiva:

- **Copa EGAR – Rancagua:** 11 y 12 de julio.
- **Copa de las Américas – Lima, Perú:** 23 al 27 de julio.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:
• **Control de acceso:** Regular el ingreso de personas ajenas a las actividades deportivas, resguardando la seguridad de las estudiantes, especialmente en espacios compartidos.
• **Malla de protección:** Instalar una malla que delimite el área de entrenamiento, evitando interferencias con otras disciplinas y reduciendo riesgos de accidentes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Mahina Nerea	Ahumada Delgado			Paulina Delgado	
2	Denisse Ignacia	Reinoso órdenes			Órdenes Huerta	
3	Pascuala belen	Arce Figueroa			Figueroa	
4	Ignacia	Ramirez perez			Perez mena	
5	Catalina	Ramirez perez			Perez mena	
6	Maximiliana	Arcos Godoy			Godoy Godoy	
7	Julieta Paz	Santana Lay-Son			Santana Toro	
8	Florencia Anaís	Peña Vilches			Natalie Vilches	
9	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
10	Maite Isabella	Farias Meneses			Meneses fredes	
11	Amparo Anaís	Lillo Meneses			Cintia Meneses	
12	Maite Isidora	Barraza altamirano			Johanna Altamirano	
13	Maite Francisca	Paz Marin			Maria Marin Martínez	
14	Nataly Analía	Arancibia Astudillo			Marjorie Astudillo	
15	Mayte Alejandra	Ahumada olivares			Juana Olivares olmos	
16	LAURA	VALDEBENITO			Natalia Gonzalez	
17	Carrasco Tapia	Javiera Ignacia			María tapia	
18						
19						
20						

ASISTENCIA MENSUAL:													
	NOMBRE	19-06	24-06	26-06	01-07	03-07	08-07	10-07	15-07					TOTAL
1	Mayte Alejandra	x	x	x	x	x	x	x	x					8
2	Mahina Nerea	x	x	x	x	x	x	x	x					8
3	Denisse Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
4	Pascuala belen	x	x	x	x	x	x	x	x					8
5	Ignacia	x	x	x	x	x	x	x	x					8
6	Catalina	x	x	x	x	x	x	x	x					8
7	Maximiliana	x	x	x	x		x	x	x					7
8	Julieta Paz	x	x	x	x	x	x	x	x					8
9	Florencia Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
10	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
11	Maite Isabella	x	x	x	x	x	x	x	x					8
12	Amparo Anaís	x	x	x	x	x	x	x	x					8
13	Maite Isidora	x	x	x	x	x	x	x	x					8
14	Maite Francisca	x	x	x	x	x	x	x	x					8
15	Nataly Analía	x	x	x	x	x	x	x	x					8
16	Laura	x	x	x	x	x	x	x	x					8
17	Javiera carrasco	x	x	x	x	x	x	x	x					8
18														
19														
	ASISTENCIA DIARIA	17	17	17	17	16	17	17	17					

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	19-06	17	17	17		0
2	24-06	17	17	17		0
3	26-01	17	17	17		0
4	01-07	17	17	17		0
5	03-07	17	16	16		0
6	08-07	17	17	17		0
7	10-07	17	17	17		0
8	15-07	17	17	17		0
9						
TOTAL	7	136	135	135	0	0

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		16,8
PORCENTAJE COBERTURA (2)	55*100/25	98,8%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Teresa Olivares González

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

