ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL EL CARMEN	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**20:15**	**19:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:15**	**20:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Desarrollo de nuevas coreografías.**
- **Trabajo de autocarga en las rutinas de baile con ejercicios específicos.**
- **La Asistencia se registra clase a clase acompañado con una fotografía.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Publicidad para los talleres de deporte social.**
- **Mantener un porcentaje de asistencia promedio ya que en ocasiones baja la participación dependiendo del día.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Jacqueline	Collao Carrasco				
2	Claudia	Córdova Valdevenito				
3	Macarena	Tapia				
4	Maria Ester	Huerta				
5	Lucia	Muñoz Tapia				
6	Angelica	Huerta				
7	Liliam	Silva				
8	Tabita	Cortéz				
9	Cyntia	Zuñiga				
10	Macarena	Díaz				
11	María	Carrasco				
12	Carolina	Zuñiga				
13	Javiera	Aracena				
14	Mirna	Rios				
15	M Fernanda	Núñez				
16	Marlena	Díaz				
17	Maria Elena	Olivares				
18	Guiselle	Lazcano				
19	Miguelina	Saavedra				

ASISTENCIA MENSUAL: AGOSTO														
	NOMBRE	23	28	30	04	06	11	13						
1	Jacqueline Collao	X	X	X	X	X								
2	Claudia Córdova	X	X	X	X	X	X	X						
3	Macarena Tapia													
4	Maria Ester Huerta	X	X	X	X	X	X	X						
5	Lucía Muñoz			X	X		X	X						
6	Angelica Huerta		X	X	X	X	X	X						
7	Liliam Silva													
8	Tabita Cortéz	X												
9	Cyntia Zúñiga	X	X	X	X	X	X	X						
10	Macarena Díaz													
11	María Carrasco		X											
12	Carolina Zuñiga													
13	Javiera Aracena			X										
14	Mirna Rios													
15	M Fernanda Núñez			X	X	X	X							
16	Marlena Díaz													
17	Maria Elena Olivares		X		X	X	X	X						
18	Guiselle Lazcano													
19	Miguelina Saavedra				X		X							

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23 – 07 – 26	25	5	5	-	-
2	28 – 07 – 26	25	7	7	-	-
3	30– 07 – 26	25	8	8	-	-
4	04– 08 – 26	25	9	9	-	-
5	06 – 08 - 26	25	7	7	-	-
6	11 – 08 – 26	25	8	8		
7	13 – 08 – 26	25	6	6		
TOTAL		25	50	50		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7.1 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	7.1 x100/25	28.4 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 16 de julio no se realizó por feriado religioso.

La clase correspondiente al 21 de julio no se realizó debido a una suspensión general de las actividades de cada taller informado por correo mediante el departamento de deportes.

CRISTIAN MUÑO CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	AÑO: 2026
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE VECINAL VILLA FÉRTIL	DIRECCION:

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	LUNES	MIERCOLES	
HORA DE INICIO	18:45	18:45	
HORA DE TÉRMINO	19:45	19:45	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- Desarrollo de nuevas coreografías.
- Trabajo de autocarga en las rutinas de baile con ejercicios específicos.
- La Asistencia se registra clase a clase acompañado con una fotografía.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Generar publicidad para los talleres de deporte social.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Olfa del Carmen	Osses				
2	Margarita	Garay				
3	María Inés	Silva Pérez				
4	Teresa	Tapia				
5	Elizabeth	Toloza Saavedra				
6	Marisol	Arredondo Aravena				
7	Maggy Cecilia	Farias Mondaca				
8	Yessica	Rojas				
9	Luis	Berrios				
10	Patricia	Báez				
11	Gladys	Carreño				
12	Cecilia	Maturana				
13	Dina	Herrera				
14	Claudia	Astudillo				
15	Maria	Oyanedel				
16	Nubia	Vera				
17	Sofia	Veas				
18	Fernanda	Delgado				
19	Yessenia	Morales				
20	Camila	Farfán				
21	Yanina	Serey				

ASISTENCIA MENSUAL: AGOSTO														
	NOMBRE	22	27	03	05	07	10	12						
1	Olfa Osses	X	X	X	X	X	X	X						
2	Margarita Garay	X		X	X	X	X	X						
3	María Silva	X		X		X		X						
4	Teresa Tapia	X		X	X		X	X						
5	Elizabeth Toloza							X						
6	Marisol Arredondo	X	X	X	X			X						
7	Maggy Farias	X	X		X	X	X	X						
8	Yessica Rojas			X	X		X	X						
9	Luis Berrios	X		X	X		X	X						
10	Patricia Báez	X	X	X		X	X							
11	Gladys Carreño		X	X				X						
12	Cecilia Maturana													
13	Dina Herrera			X	X		X							
14	Claudia Astudillo	X		X	X		X							
15	Maria Oyanedel	X		X		X	X	X						
16	Miriam Díaz		X	X	X		X	X						
17	Sofia Veas	X		X	X		X							
18	Fernanda Delgado	X												
19	Judith González													
20	Camila Farfán					X								
21	Yanina Serey	X	X			X								

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	22 – 07 – 26	25	13	12	1	-
2	27 – 07 – 26	25	7	7	-	-
3	03 – 08– 26	25	14	13	1	-
4	05 – 08– 26	25	11	10	1	-
5	07 – 08 - 26	25	8	8	-	-
6	10 – 08 - 26	25	12	11	1	-
7	12 – 08 – 26	25	12	11	1	
TOTAL		25	77	72	5	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		11%
PORCENTAJE COBERTURA (2)	11*100/25	44%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		7

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al 08 de Julio que no se realizó, se recuperó el día viernes 07 de agosto y fue incluida en este informe.

La clase correspondiente al 20 de julio no se realizó por temporal y clima que no permitió llevar a cabo el taller con normalidad.

La clase correspondiente al 29 de julio se suspendió debido a que no se pudo utilizar el espacio, todo previo informado por correo de parte de la JJVV Villa Fértil hacia del departamento de deportes.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE CLUB DEPORTIVO LA HIGUERA	**DIRECCION:**

HORARIO DE EJECUCION.

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00**	**20:15**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00**	**21:15**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El programa Zuma Fitness muestra una fusión entre movimientos de diferentes intensidades; desde: Pasos básicos, desplazamientos con figuras coreográficas, trabajo de autocarga y movimientos cotidianos. Es por ello que para lograr un objetivo específico de utilizar nuestras habilidades motrices durante el movimiento y baile tenemos que identificar que movimientos podemos realizar para que cada estudiante pueda aplicar en la rutina de 1 hora, ayudando a corregir y realizar el movimiento de manera eficaz.

- **Desarrollo de nuevas coreografías.**
- **Trabajo de autocarga en las rutinas de baile con ejercicios específicos.**
- **La Asistencia se registra clase a clase acompañado con una fotografía.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Publicidad para los talleres de deporte social.**
- **Mantener un porcentaje de asistencia promedio ya que en ocasiones baja la participación dependiendo del día.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Ana María	Catalán Soto				
2	Maria Ester	Huerta				
3	María José	Alfaro Carrasco				
4	Cyntia Pamela	Zúñiga Huerta				
5	Victoria	Fredes				
6	Magaly	Peña				
7	Giovanna	Peña				
8	Ximena	Castillo				
9	Johana	Esperguez				
10	Natalia	Saavedra				
11	Sofia	Peralta				
12	Marisol	Aravena				
13	Cármen	Fredes				
14	Carol	Martínez				
15	Karen	Cepeda				
16	Nicol	Fernández				

ASISTENCIA MENSUAL: AGOSTO														
	NOMBRE	23	28	30	04	06	11	13	14					
1	Ana Catalán													
2	Maria Ester Huerta								X					
3	María José Alfaro	X				X		X						
4	Cyntia Zúñiga	X	X	X	X	X	X	X	X					
5	Victoria Fredes	X		X	X	X	X		X					
6	Magaly Peña	X	X		X	X								
7	Giovanna Peña	X												
8	Ximena Castillo	X		X										
9	Joahana Esperguez			X		X		X						
10	Natalia Saavedera	X	X	X		X	X	X	X					
11	Sofia Peralta		X	X	X	X	X							
12	Marcia Aravena						X							
13	Cármen Fredes	X	X	X	X	X	X		X					
14	Carol Martínez		X	X	X				X					
15	Karen Cepeda		X	X	X				X					
16	Nicol Fernández		X	X		X								

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	23 – 07 – 26	25	8	8	-	-
2	28 – 07 – 26	25	8	8	-	-
3	30 – 07 – 26	25	10	10	-	-
4	04– 08 – 26	25	7	7	-	-
5	06– 08 - 26	25	9	9	-	-
6	11– 08 – 26	25	6	6	-	-
7	13 – 08 – 26	25	4	4	-	-
8	14 – 08 – 26	25	7	7	-	-
TOTAL		25	59	59		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		7.3 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	7.3 *100/25	29.2 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		8

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase correspondiente al 09 de julio que no se realizó se recuperó el 14 de agosto, se menciona en el informe actual.
La clase del 16 de julio no se realizó por feriado religioso.
La clase correspondiente al 21 de julio no se realizó debido a una suspensión general de las actividades de cada taller informado por correo mediante el departamento de deportes.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA FITNESS	
MES INFORMADO: AGOSTO	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: MULTICANCHA ESCUELA LUIS CRUZ MARTINEZ	**DIRECCION:**

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**CRISTIAN MUÑOZ CHACANA**
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO DE EJECUCION.

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**20:00**	**20:00**	
HORA DE TÉRMINO	**21:00**	**21:00**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Fomentar la cultura activa, participativa y saludable en la comunidad de La Ligua junto a Deporte Social Recreativo.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:
ACTIVIDAD:

El objetivo del taller es fomentar la cultura activa de la comunidad de manera participativa y saludable por lo que el programa de deporte social abarca diferentes disciplinas, una de ellas, zumba fitness. Un programa que permite a la comunidad participar con el objetivo de poder aplicar rutinas de una hora de duración con bailes y ejercicios.

Las principales actividades realizadas para poder cumplir el objetivo son:

- **Desarrollo de nuevas coreografías.**
- **Trabajo de autocarga en las rutinas de baile con ejercicios específicos.**
- **La Asistencia se registra clase a clase acompañado con una fotografía.**

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- **Publicidad para los talleres de deporte social.**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDO	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Yanina	Serey				
2	Paulina	Ardiles				
3	Cecilia	Galdames				
4	Deisy	Silva				
5	Marcela	Ortiz				
6	Yolanda	Araya				
7	Carolina	González				
8	Liliana	Carrasco				
9	Francisca	Millan				
10	Belkis	Soza				
11	Ximena	Castillo				
12	Paola	Farias				
13	Berta	Navea				
14	Cecilia	Esquivel				
15	Francisca	Aranda				
16	Mileidy	Mendez				
17	Marion	Cisternas				
18	Natalia	Oyanedel				
19	Denisse	Olivares				
20	Leidy	Salcedo				
21	Lissette	Fernández				
22	Camila	Farfán				
23	Angelica	Olivares				
24	Sandra	Cisterna				
25	Ana	Campos				
26	Cecilia	Bruna				
27	Catherine	Gallegos				
28	María	Chacana				
29	Cintia	Cardoza				
30	Nubia	Vera				
31	Carolina	Meneses				
32	Luz M	Olivares				
33	Patricia	Saavedra				
34	Isabel	Santander				
35	Elizabeth	Chacana				
36	Edith	Aceitón				
37	Violeta	Maturana				
38	Claudia	Ahumada				
39	Josefa	Rios				
40	Alejandra	Olivares				
41	Mónica	Verdejo				
42	Valentina	Fernández				
43	Sibi	Ojeda				
44	Viviana	Tapia				
45	Lorena	Contreras				
46	Cristina	Brito				
47	Fernanda	Estay				

ASISTENCIA MENSUAL: AGOSTO														
	NOMBRE	29	03	05	10	12								TOTAL
1	Yanina Serey	X	X	X	X	X								
2	Paulina Ardiles	X	X	X	X	X								
3	Cecilia Galdames	X	X		X	X								
4	Deisy Silva				X	X								
5	Marcela Ortiz	X	X	X		X								
6	Yolanda Araya	X	X	X	X	X								
7	Carolina González	X	X	X	X	X								
8	Liliana Carrasco	X	X	X	X	X								
9	Francisca Millan		X	X	X	X								
10	Belkis Soza				X									
11	Ximena Castillo	X												
12	Paola Farias		X	X	X	X								
13	Berta Navea		X											
14	Cecilia Esquivel													
15	Francisca Aranda													
16	Mileidy Mendez	X				X								
17	Marion Cisternas	X	X	X	X	X								
18	Natalia Oyanedel													
19	Denisse Olivares													
20	Leidy Salcedo	X	X	X		X								
21	Lissette Fernández	X	X		X	X								
22	Camila Farfán	X	X	X	X	X								
23	Angelica Olivares													
24	Sandra Cisterna		X	X		X								
25	Ana Campos		X	X	X	X								
26	Cecilia Bruna		X	X										
27	Catherine Gallegos	X	X	X	X	X								
28	María Chacana													
29	Cintia Cardoza	X	X			X								
30	Nubia Vera			X	X	X								
31	Carolina Meneses	X		X		X								
32	Luz M Olivares			X										
33	Patricia Saavedra	X		X										
34	Isabel Santander	X		X	X	X								
35	Elizabeth Chacana	X	X	X	X	X								
36	Edith Aceitón													
37	Violeta Maturana		X	X		X								
38	Claudia Ahumada	X	X	X	X	X								
39	Josefa Rios				X									
40	Alejandra Olivares		X	X	X	X								
41	Mónica Verdejo	X	X	X	X	X								
42	Valentina Fernández													
43	Sibia Ojeda			X		X								
44	Viviana Tapia	X	X	X	X	X								
45	Lorena Contreras	X		X	X	X								
46	Cristina Brito				X	X								
47	Fernanda Estay		X		X	X								

DE LOS PARTICIPANTES						
N.º SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	29 – 07 – 26	25	23	23	-	-
2	03 – 08 – 26	25	26	26	-	-
3	05 –09– 26	25	28	28	-	-
4	10– 09 - 26	25	26	26	-	-
5	12 – 09 - 26	25	32	32	-	-
TOTAL		25	135	135		

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		27 %
PORCENTAJE COBERTURA (2)	27 *100/25	108 %
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		5

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programa.

La clase del 20, 22, 27 de julio no se realizaron debido a que el espacio (cancha del establecimiento) no se encontraba en condiciones para realizar las clases producto del clima en esos días, previamente informando al departamento de deportes y al grupo de alumnos/as.

CRISTIAN MUÑOZ CHACANA
NOMBRE DE PROFESOR O INSTRUCTOR

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO

