ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de Agosto	**AÑO:** 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Villa Los Lagos	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Manuel Antonio Gaete	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**LUNES**	**MIERCOLES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 6 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan seis canciones de diferente ritmo musical.
- Canción uno: La Ultima tentación
- Canción dos: El mango Merenglass
- Canción tres: No me arrepiento
- Canción cuatro: Automático
- Canción cinco: Ya no vuelvas
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con un mix de una duración de 10 minutos, mediante una rutina de aerobox y abdominales de pie.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sandra	Araya Castillo		--------	----------	
2	Carolina	Ordenes Osses		--------	----------	
3	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
4	Norma	Núñez Pizarro		--------	----------	
5	Sandra	Arcos Lopez		--------	----------	
6	Raquel	Gonzalez Cortez		--------	----------	
7	María	Rodriguez Cortez		--------	----------	
8	Carola	Lazcano		--------	----------	
9	Antonieta	Hernandez Olmos		--------	----------	
10	Tamara	Olivares Narvaez		--------	----------	
11	Irma	Ovando Soto		--------	----------	
12	Pamela Aurora	Pérez Aravena		--------	----------	
13	Fabiola	Vera Pizarro		--------	----------	
14	Mercedes	Basaez Pasten		--------	----------	
15	Jessica	Godoy Alvarado		--------	----------	
16	Maricela	Valdebenito Rodriguez		--------	----------	
17	Claudia	Quiñones Perez		--------	----------	
18	Veronica	Maturana		--------	----------	
19	Carmen	Medina Saavedra		--------	----------	
20	Maria Alejandra.	Yañez		--------	----------	
21	Juana	Arancibia Tapia		--------	----------	
22	Isabel Margarett	Zuñiga Astudillo		--------	----------	
23	Emilia Belén	Gonzalez Zuñiga		--------	----------	
24	Judith Del Rosario	Menay Aranda		--------	----------	
25	Sonnia De las Mercedes	Aranda Zuñiga		--------	----------	
26	Ingrid	Perez Venegas		--------	----------	
27	Jessica De Las Mercedes	Poblete Guevara		----------	----------	
28	Stephanie Andrea	Troncoso Lagos		----------	----------	
29	Francisca	Gutiérrez Cataldo		----------	----------	
30	Alejandra	Gonzalez Quintanilla		----------	----------	
31	Sendy Dardane	Moreno Urbina		----------	----------	
32	Camila Paz	Caceres Corvalan		----------	----------	
33	Deysy	Escobar Escobar		----------	----------	
34	Maria Ester	Verdejo Bacho		----------	----------	
35	Jenifer	Sepulveda León		----------	----------	

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

	NOMBRE	20-07	22-07	27-07	29-07	03-08	05-08	10-08	12-08	TOTAL
1	Sandra					X		X		2
2	Carolina		X		X	X	X	X	X	6
3	Claudia		X		X	X	X	X	X	6
4	Norma									
5	Sandra Arcos									
6	Raquel		X		X	X	X	X	X	6
7	María Rodriguez							X	X	2
8	Carola									
9	Antonieta		X			X		X	X	4
10	Tamara									
11	Irma									
12	Pamela Aurora									
13	Fabiola									
14	Mercedes									
15	Jessica									
16	Maricela									
17	Claudia Quiñones		X			X		X	X	4
18	Veronica									
19	Carmen									
20	María Alejandra									
21	Juana		X		X	X	X	X	X	6
22	Isabel Margarett									
23	Emilia Belén									
24	Judith									
25	Sonnia									
26	Ingrid		X				X	X		3
27	Jessica De Las Mercedes		X		X	X	X	X	X	6
28	Stephanie Andrea						X		X	2
29	Francisca									
30	Alejandra									
31	Sendy Dardane									
32	Camila									
33	Deysy									
34	Maria Verdejo		X			X	X	X	X	5
35	Jenifer Sepulveda						X	X	X	3
	ASISTENCIA DIARIA		9		5	9	9	12	11	

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	20-07-2026	25	-			
2	22-07-2026	25	9			
3	27-07-2026	25	-			
4	29-07-2026	25	5			
5	03-08-2026	25	9			
6	05-08-2026	25	9			
7	10-08-2026	25	12			
8	12-08-2026	25	11			
TOTAL			55			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		9
PORCENTAJE COBERTURA (2)	9*100/25	36%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		6

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

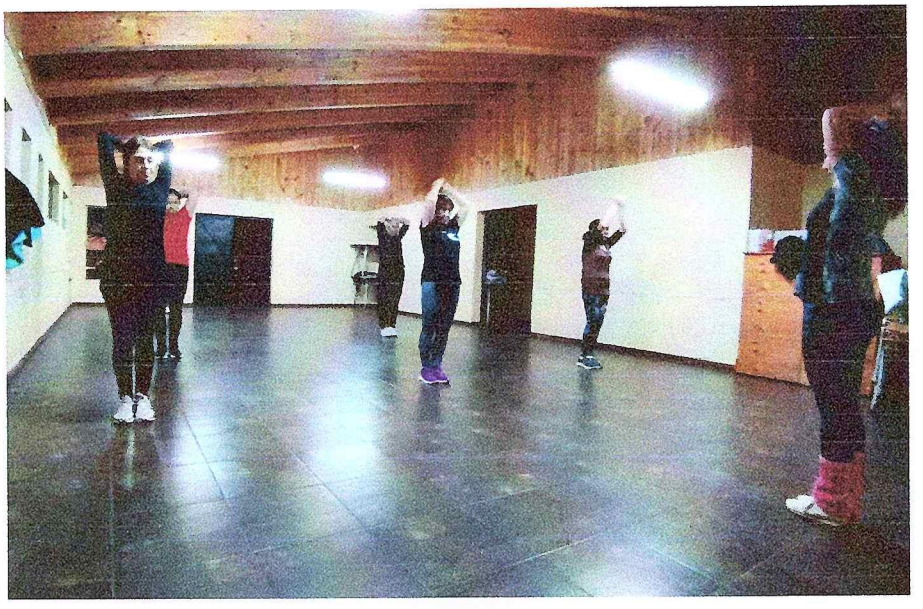
Observaciones;

- La Alumna Sandra Araya justifica inasistencia los días lunes por participar en otro taller de deporte municipal.
- La alumna Pamela justifica inasistencia por problemas personales.
- La clase 20 y 27 de julio se suspende debido a las condiciones climáticas que han afectado a nuestra comuna

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO







INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: Taller de Arabic Dance y Baile Entretenido.	
MES INFORMADO: Mes de Agosto	**AÑO:** 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Santa Anita	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Avenida el Calvario Calle Santa Anita S/N	

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	Laura Bazaes Estay
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO EJECUCIÓN

DÍA	**MARTES**	**JUEVES**	
HORA DE INICIO	**19:00 hrs.**	**19:00 hrs.**	
HORA DE TÉRMINO	**20:00 hrs.**	**20:00 hrs.**	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

- Realizar clases de Arabic Dance Fusión Fittnes y Baile Entretenido además de ejercicios localizados para diferentes partes del cuerpo.
- Promover la importancia de realizar deporte para poder mejorar la calidad de vida de las alumnas mediante la actividad física.
- Realizar difusión del taller en la comunidad mediante el wasap de la junta de vecinos y compartir un flayer en las redes sociales y entregar el flayer para difusión en el sector.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS:

- Se realizan 6 clases, la clase es dividida en 3 disciplinas:
- **Arabic Dance Fusión Fitness**
- **Baile Entretenido y Ritmos**
- **Ejercicios de Cardio – Localizado.**

-En la Clase de Arabic Dance cada paso se muestra, se enseña y se repite para armar una coreografía que consta de 3 bloques musicales.

- Se realiza grabación del Producto Final de la coreografía de Arabic Dance.
- En el bloque de Baile Entretenido se bailan seis canciones de diferente ritmo musical.
- Canción uno: La Ultima tentación
- Canción dos: El mango Merenglass
- Canción tres: No me arrepiento
- Canción cuatro: Automático
- Canción cinco: Ya no vuelvas
- Además se realiza una rutina de ejercicios Cardio - Localizado con un mix de una duración de 10 minutos, mediante una rutina de aerobox y abdominales de pie.
- Se realiza una breve grabación del contenido de la clase para difundir mediante redes sociales.
- Finalizando con una canción para vuelta a la calma.
- Mediante llamados telefónicos y la aplicación de wasap se confirma la asistencia de las alumnas en cada clase.

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

- Concientizar la importancia de realizar deporte y además de promover el autocuidado en las clases presenciales, concientizando el bienestar de salud física y mental.
- Se entrega a cada una de las alumnas un flayer para realizar difusión del taller.
- Difundir una breve grabación mediante redes sociales para promocionar el taller.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	Sofía	Arce Olivares		-------	----------	
2	Bernardita	Astudillo		-------	----------	
3	Marcia	Olivares Olivares		-------	----------	
4	Ingrid	Perez Venegas		-------	----------	
5	Susana	Fuentes Muñoz		-------	----------	
6	Georgina	Cardoza Godoy		-------	----------	
7	Celinda	Quiroz Aranda		-------	----------	
8	Francisca	Olmos		-------	----------	
9	Frody	Flores		-------	----------	
10	Paola	Ibacache Maturana		-------	----------	
11	Marcela	Ibañez Sachattino		-------	----------	
12	Berta	Navea Ojeda		-------	----------	
13	Ariana Karina	Brito Solis		-------	----------	
14	Yasna	Rivera Segura		-------	----------	
15	Juana	Arancibia Tapia		-------	----------	
16	Claudia	Ortiz Tapia		-------	----------	
17	Digna			-------	----------	
18	Patricia	Rojo		-------	----------	
19	Rosa	Fredes				
20	María Elizabeth	Sánchez Rojas		--------	----------	
21	Pamela Aurora	Perez Aravena		-------	----------	
22	Maribel del Pilar	Aranda Aranda		-------	----------	
23	Judith Del Rosario	Menay Aranda		-------	----------	
24	Jose Antonio	Becerra		-------	----------	
25	Ines Valeria	Luan Olivares		--------	----------	
26	Elizabeth	Gonzalez Valdes		--------	----------	
27	Marisol	Olivares Villalobos		--------	----------	
28	Monica	Matamala Perez		--------	----------	
29	Carmen	Zamora Eyzaguirre		--------	----------	
30	Maria	Canales Arancibia		--------	----------	
31	Rosa	Maturana		--------	----------	
32	Ivania Lorena	Gonzalez Marin		--------	----------	
33	Constanza	Maturana Maturana		--------	----------	
34	Marcela	Maturana Cruz		--------	----------	
35	Noemy	Cruz Cruz		--------	----------	
36	Constanza	Nuñez		--------	----------	
37	Marjorie	Lopez		--------	----------	
38	Lorena	Astudillo Godoy		--------	----------	
39	Mariela	Astudillo Godoy		--------	----------	
40	Betty	Zamora Eyzaguirre		--------	----------	
	Paulina	Brito Perez		--------	----------	

	NOMBRE	16-07	21-07	23-07	28-07	30-07	04-08	06-08	11-08	13-08	TOTAL
1	Sofía										
2	Bernardita										
3	Marcia										
4	Ingrid				X	X		X		X	4
5	Susana										
6	Georgina										
7	Celinda										
8	Francisca										
9	Frody										
10	Paola Ibacache				X	X	X	X	X	X	6
11	Marcela										
12	Berta										
13	Ariana Karina				X	X	X	X	X		5
14	Yasna										
15	Juana				X	X		X	X	X	5
16	Claudia										
17	Digna										
18	Patricia										
19	Rosa										
20	María Elizabeth										
21	Pamela Aurora										
22	Maribel del Pilar										
23	Judith Del Rosario										
24	Jose Antonio										
25	Ines Valeria				X	X	X	X	X	X	6
26	Elizabeth										
27	Marisol Olivares				X	X	X	X	X		5
28	Monica										
29	Carmen				X	X	X	X	X	X	6
30	Maria Canales				X	X		X	X		4
31	Rosa										
32	Ivania										4
33	Constanza Maturana				X	X	X	X	X		5
34	Marcela				X	X	X	X	X		5
35	Noemy										
36	Constanza										
37	Marjorie										
38	Lorena				X	X	X	X	X	X	6
39	Mariela				X			X	X		3
40	Betty				X	X	X	X	X	X	6
41	Paulina				X	X	X	X	X	X	6
	ASISTENCIA DIARIA				14	13	10	14	13	8	

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	16-07-2026	25	-			
2	21-07-2026	25	-			
3	23-07-2026	25	-			
4	28-07-2026	25	14			
5	30-07-2026	25	13			
6	04-08-2026	25	10			
7	06-08-2026	25	14			
8	11-08-2026	25	13			
9	13-08-2026	25	8			
TOTAL			72			

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)		12
PORCENTAJE COBERTURA (2)	12*100/25	48%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		6

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por cien y dividirlo por participación programada.

EN EL CASO QUE NO SE REALIZÓ LAS HORAS PROGRAMADAS SEÑALE EL MOTIVO, PORQUE NO SE REALIZÓ LA CLASE E INDIQUE CUANDO SE RECUPERAN.

Observaciones;
El martes 16 de julio no se realiza la clase por feriado legal.
La clase 21 y 23 de julio se suspende debido a las condiciones climáticas que han afectado a nuestra comuna

Laura Bazaes Estay

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO





