DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: TALLER DE CHEERLEADER			
MES INFORMADO:	AGOSTO	AÑO:	2026
NOMBRE DEL RECINTO: SEDE LOS LAGOS		DIRECCION: MANUEL ANTONIO GAETE 540 LA LIGUA, SEDE VILLA LOS LAGOS.	

ENCARGADO	
INSTRUCTOR DEPORTIVO	TAMARA MORALES BAEZ
RUT	
MAIL	
FONO	

HORARIO			
DIA	MARTES	JUEVES	
HORA DE INICIO	17:00	17:00	
HORA DE TERMINO	19:15	19:15	

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER:

Promover la práctica sistemática del cheerleading en la comuna a través de un taller formativo inclusivo, desarrollando habilidades motrices básicas, la condición física, el autoestima, la seguridad, confianza y el trabajo en equipo, con el de fomentar estilos de vida saludables y fortalecer los lazos comunitarios en un entorno seguro.

SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN AL CHEERLEADING: EXPLICACIÓN DE REGLAS Y MOVIMIENTOS BASE.

CALENTAMIENTO: MOVIMIENTOS CORPORALES AGREGANDO PREPARACIÓN FÍSICA PARA TONIFICAR EL CUERPO.

TECNICAS BÁSICAS DE ELEVACIONES. COMO SE TOMAN LOS PIES, COMO DEBEN PARARSE, COMO DEBEN BAJAR DE LA ELEVACIÓN PREP.

EJECUCIÓN DE ELEMENTOS DE GIMNASIA ARTÍSTICA (SUELO)

ELEVACION EN TRIOS: 3 O 4 DEPORTISTAS ELEVAN A 1 DEPORTISTA

ELEVACIÓN EN DUPLAS: 1 O 2 PERSONAS ELEVAN A 1 DEPORTISTA

ELEVACIÓN DE PIRÁMIDES: 3 O 4 TRIOS SE CONECTAN MIENTRAS ESTÁN EN ELEVACIÓN.

PRACTICA DE LA TECNICA DE SALTOS ENFOCADO EN SALTO TOE TOUCH.

CREACIÓN DE CUADROS PARA UNA RUTINA COMPLETA (grito, duplas, inicio, gimnasia estática)

SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR:

ASPECTOS A MEJORAR: CONTROLAR MEJOR EL TIEMPO DE LA CLASE. MEJORAR LA EJECUCIÓN DE LAS TECNICAS BÁSICAS DEL CHEERLEADING.

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

INSCRITOS						
	NOMBRE	APELLIDOS	RUT	EDAD	APODERADO	CONTACTO
1	AGUSTINA ANAHIS	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
2	FERNANDA MONTSERRAT	OYARZO JAQUE			YESENIA JAQUE VELÁSQUEZ	
3	ANTONELLA VALENTINA	GONZALEZ ZAMORA			RACHEL ZAMORA DÍAZ	
4	ANTONELLA PASCAL	ROMO CISTERNAS			PAOLA CISTERNAS ROJAS	
5	ÁMBAR ERNESTINA	ROCO SAAVEDRA			INÉS SAAVEDRA NUÑEZ	
6	AMANDA INQUILLAY	ARREDONDO ROJAS			ROSA RETAMAL ROJAS	
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	ZAMORA ZAMORA			LILIBETH ZAMORA AGUILERA	
8	VALENTINA AMELIA PAZ	JEREZ MEDEL			JAVIERA MEDEL MOLINA	
9	LUCIANA	GARAY BUSTAMANTE			YASNA BUSTAMANTE OLIVARES	
10	JOSEFINA IGNACIA	ARANCIBIA LUSCHSINGER			FERNANDA LUSCHSINGER ROJAS	
11	DANIELLA	TOLEDO SILVA			IVONNE SILVA HUERTA	
12	ANTONIA	GONZALEZ BRANTT			MARIBEL BRANTT MIRANDA	
13	LEONOR	GONZALEZ BRANTT			MARIBEL BRANTT MIRANDA	
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	TAPIA HUERTA			MARIA FERNANDA HUERTA RODRIGUE	
15	DOMINGA ANTONIA	GARCÍA CAMPOS			CRISTIAN ANTONIO GARCÍA FREDES	
16	ELENA DE JESUS	VERGARA NOGUERA			ANDREA NOGUERA	
17	ANTONELLA	RAMIREZ VILCHES				
18	MARIA JOSÉ	RODRIGUEZ HIDALGO			ANGELA HIDALGO GARCÍA	
19	MATILDE	MEDINA SANDOVAL			CAMILA SANDOVAL DINAMARCA	
20	MARTINA PASCAL	ARAYA HUERTA			BARBARA HUERTA	
21	ANAHIS AYLEEN	SAAVEDRA URRUTIA			CAMILA SAAVEDRA	
22	AGATA ANASTACIA	CONTRERAS ALVARADO			MARIA JOSÉ ALVARADO	
23	ANTONELLA IGNACIA	BAHAMONDES URRUTIA			ANGÉLICA URRUTIA	
24	JOSEFA ANTONIA	INOSTROZA IBACACHE			CECILIA IBACACHE	
25	AGUSTINA PAZ	COLLAO VARGAS			CAROL VARGAS	
26	ISIDORA	HIDALGO			TIARE MUÑOZ	
27	GRETCHEN FLORENCIA	ANGERMAYER SOTO			YESICA SOTO GATICA	
28	ELA ANTONIA	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
29	EMA CELESTE	SAAVEDRA VALDIVIA			BÁRBARA VALDIVIA PÉREZ	
30	FABIANNY	ZAMBRANO PAREDES			DANIELA PAREDES PINTO	
31	IGNACIA ANTONELLA	YAÑEZ CHACANA			ELIZABETH CHACANA	
32	MARIA IGNACIA	AGUILAR LOPEZ			MARIA PAZ LOPEZ	
33	DOMINGA AILEN	CARDOZA CONTRERAS			PAULINA CONTRERAS	
34	IGNACIA	MOLINA				
35	EMILY					
36	ANAIS	RODRIGUEZ				
37	KARINA					
38						
39						

ASISTENCIA MENSUAL: AGOSTO																
	NOMBRE	28-07	04-08	06-08	11-08	13-08										
1	AGUSTINA ANAHIS	1			1											
2	FERNANDA MONTSERRAT	1			1											
3	ANTONELLA VALENTINA															
4	ANTONELLA PASCAL		1	1		1										
5	ÁMBAR ERNESTINA	1	1	1	1	1										
6	AMANDA INQUILLAY	1	1	1	1	1										
7	SOFIA EMILIA SAMANTHA	1	1	1	1	1										
8	VALENTINA AMELIA PAZ	1	1	1												
9	LUCIANA	1			1	1										
10	JOSEFINA IGNACIA															
11	DANIELLA	1	1	1	1	1										
12	ANTONIA															
13	LEONOR															
14	EMILIA FERNANDA RAQUEL	1		1	1	1										
15	DOMINGA ANTONIA															
16	ELENA DE JESUS															
17	ANTONELLA															
18	MARIA JOSÉ															
19	MATILDE		1	1												
20	MARTINA PASCAL	1	1	1	1	1										
21	ANAHIS AYLEEN															
22	AGATA ANASTACIA															
23	ANTONELLA IGNACIA															
24	JOSEFA ANTONIA	1														
25	AGUSTINA PAZ															
26	ISIDORA															
27	GRETCHEN FLORENCIA															
28	ELA ANTONIA															
29	EMA CELESTE															
30	FABIANNY	1				1										
31	IGNACIA ANTONELLA															
32	MARIA IGNACIA															
33	DOMINGA AILEN															
34	IGNACIA		1	1												
35	EMILY															
36	ANAIS	1			1											
37	KARINA	1														
38	0															
39	0															
	ASISTENCIA DIARIA	14	9	10	10	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

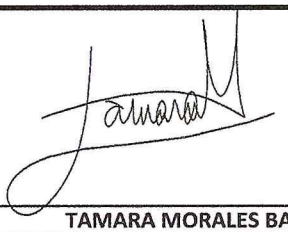
DE LOS PARTICIPANTES					
FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
28-07	25	14	14	NO TENEMOS	
04-08	25	9	9	NO TENEMOS	
06-08	25	10	10	NO TENEMOS	
11-08	25	10	10	NO TENEMOS	
13-08	25	9	9	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
0-Jan	25	0	0	NO TENEMOS	
TOTAL	25	52	52		

NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS

PROMEDIO PARTICIPANTES	52	5	10
PORCENTAJE COBERTURA	10	25	42%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS			5

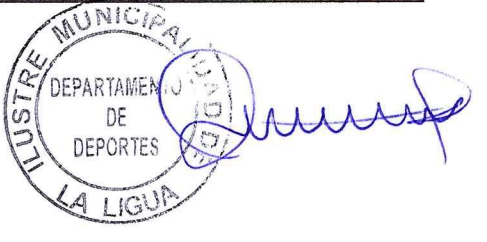
NO TOCAR CELDAS EN AMARILLO, SON AUTOMATICAS

16 de Julio: Feriado. 21 de julio: recibimos comunicado municipal de suspension de talleres por sistema frontal. 23 de julio no hubo participacion de alumnas por sistema frontal. 30 de julio cambiamos sede y no iba a haber participación de alumnas por coordinación de apoderados.



TAMARA MORALES BAEZ

FIRMA



FOTOS



