INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: Agosto	AÑO: 2026
NOMBRE DEL RECINTO: Escuela de Puyancón	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	VERONICA MELISA HERNANDEZ
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	MARTES		JUEVES
HORA DE INICIO	20:00		20:00
HORA DE TÉRMINO	21:30		21:30

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	14-07-2026	25	15	15	-	
2	21-07-2026	25	15	15	-	
3	23-07-2026	25	15	15	-	
4	28-07-2026	25	15	15	-	
5	30-07-2026	25	15	15	-	
6	04-08-2026	25	15	15		
7	06-08-2026	25	15	15		
8	11-08-2026	25	15	15		
9	13-08-2026	25	15	15		
TOTAL	7	25	135	135	-	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	135	15
PORCENTAJE COBERTURA (2)	15*100/25	60%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

VERONICA MELISA HERNANDEZ

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE DEPORTES

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: **El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día.** **Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.**
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - **Elongar** - **Respirar** - **Mover el cuerpo** - **Disfrutar** - **Reír**
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: **ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.**

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes

ASISTENCIA MENSUAL PUYANCON

	NOMBRE	APELLIDOS	14-jul	21-jul	23-jul	28-jul	30-jul	04-ago	06-ago	11-ago	13-ago
1	Laura	Rozas Pizarro									
2	Loreto	Delgado									
3	Carolina	Ponce									
4	Karina	Bustamante									
5	María	Riveros									
6	Rosa	Villalobos									
7	Sabina	Delgado									
8	María Elena	Villalobos									
9	Carolina	Gaete									
10	Sandra	Mena									
11	Gloria	Royo									
12	Paula	González									
13	Marcela	Martínez									
14	Consu	Bravo									
15	Adriana	Robles									
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

ILUSTRE MUNICIPALIDAD COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes Comuna de La Ligua

DISCIPLINA DEPORTIVA O ACTIVIDAD FÍSICA: ZUMBA	
MES INFORMADO: Agosto	**AÑO: 2026**
NOMBRE DEL RECINTO: Sede Trapiche	
DIRECCIÓN DEL RECINTO: Longotoma	

HORARIO EJECUCIÓN

NOMBRE INSTRUCTOR DEPORTIVO	**VERONICA MELISA HERNANDEZ**
RUT	
MAIL	
FONO	

DÍA	**MARTES**		**JUEVES**
HORA DE INICIO	**18:00**		**18:00**
HORA DE TÉRMINO	**19:30**		**19:30**

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

DE LOS PARTICIPANTES						
Nº SESIÓN	FECHA	PARTICIPACIÓN PROGRAMADA	PARTICIPACIÓN REAL	REAL MUJERES	REAL HOMBRES	SUPERVISIONES RECIBIDAS
1	14-07-2026	25	15	14	1	
2	21-07-2026	25	15	14	1	
3	23-07-2026	25	15	14	1	
4	28-07-2026	25	15	14	1	
5	30-07-2026	25	11	10	1	
6	04-08-2026	25	11	10	1	
7	06-08-2026	25	11	10	1	
8	11-08-2026	25	11	10	1	
9	13-08-2026	25	11	10	1	
TOTAL	9	25	115	106	9	

PROMEDIO PARTICIPANTES (1)	115	13
PORCENTAJE COBERTURA (2)	13*100/25	52%
SESIONES REALIZADAS EFECTIVAS		9

(1) Sumar el total de participantes y dividir por el número total de sesiones realizadas.
(2) Multiplicar promedio por 100 y dividir por participación programada

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DEPARTAMENTO DE DEPORTES LA LIGUA

OBSERVACIONES

OBJETIVO GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA O TALLER: El Objetivo de las clases de baile entretenido (zumba) es poder entregar bienestar tanto físico como emocional a las vecinas y vecinos de los distintos sectores, entregándoles las herramientas para calmar distintas ansiedades del sedentarismo del día a día. Con mucha motivación realizamos unos minutos de elongación, respiración para luego bailar, reír y disfrutar de 1 hora de baile.
SEÑALE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS: - Elongar - Respirar - Mover el cuerpo - Disfrutar - Reír
SEÑALE ASPECTOS A MEJORAR: ES IMPORTANTE TENER UN LUGAR CON ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADEAS COMO INFRACTRUCTURA DEL LUGAR, PARA QUE LAS ALUMNAS NO VAYAN A TENER UN ACCIDENTE MIETRAS BAILAN MEJORAR LA AMPLIFICACION.

FOTOGRAFIAS DE RESPALDO



COMUNA DE LA LIGUA

INFORME MENSUAL
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA

Deportes

TRAPICHE

	NOMBRE	APELLIDOS	14-jul	21-jul	23-jul	28-jul	30-jul	04-ago	06-ago	11-ago	13-ago
1	Claudina	Méndez									
2	Vanesa	Tapia									
3	Jaqueline	Pérez									
4	Leticia	Tapia									
5	Juana	Cubillos									
6	Nidian	Diaz									
7	Katherina	Aravena									
8	Herminia	Marchant									
9	Cecilia	Bustos									
10	Ricardo	Vilches									
11	Gloria	Rojo									
12	Claudia	Villanueva									
13	Camila	Pérez									
14	Angel	Pérez									
15	Cristina	Muñoz									
16	María	Bustamante									
17	Paola	Bustamante									
18	Sandra	Muñoz									
19	Roxana	Salazar									
20	Javiera	Valdivia									
21	Carolina	Leiva									
22	Adriana	Jiménez									
23	Alejandra	Astudillo									
24	Karina	Prado									
25	Carmen	Pérez									
26	Carmen	Ibarra									
27	Eliana	Muñoz									
28	Yanina	Pérez									
29	Margarita	Cubillos									
30	Paula	Aravena									
31	Constanza	Saavedra									