I.MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA
DEPARTAMENTO DE ADM. DE SALUD

RECIBIDO
03 ABR 2018
CONTROL
☐ A.M ☐ P.M

DECRETO DE ALCALDIA N° 2253 /
LA LIGUA, 02 ABR 2018

VISTOS:

- D.F..L. N° 1-3063 de 1980 referido al traspaso de los Servicios a la Administración Municipal.
- La Ley 18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades y sus modificaciones.
- Resolución N° 1.600 de 2008, de la Contraloría General de la República, que fija las normas de exención del trámite de toma de razón.
- Sentencia de proclamación de fecha 01.12.2016 que nombra Alcalde de la I. Municipalidad de La Ligua al Sr. Rodrigo Sánchez Villalobos
- Decreto de Alcaldía Nº 6918 del 15.12.2017, que aprueba el Presupuesto del Área de Salud Municipal, año 2018.

DECRETO:

1. Autorícese realización de la actividad denominada "Taller de Pinta Pancitas III etapa", del ítem "Materiales de Librería." organizado por el DESAM la Ligua, a realizarse durante el presente año, según Programa de apoyo al Desarrollo Bio-Psicosocial en las redes Asistenciales año 2018.-

2. Para el desarrollo de esta actividad se sacará fondos en poder por la cantidad de $181.315.- (Ciento ochenta y un mil trescientos quince pesos) para la compra de cuadros de madera y láminas para plastificar que deberá rendirse cuenta de los gastos efectuados

3. El Gasto que demande el Presente Decreto será de Cargo del Desam La Ligua cuenta 22.04.001 Materiales de librería del presupuesto anual del Depto. De salud año 2018

4. . Programa Apoyo al Desarrollo Bio-Psicosocial en las redes asistenciales 2018.-

Anótese, comuníquese y Archívese

I. MUNICIPALIDAD DE LA LIGUA ★ ALCALDE ★ RODRIGO SANCHEZ V.

RODRIGO SANCHEZ VILLALOBOS
Alcalde

ILUSTRE MUNICIPALIDAD ★ SECRETARIO MUNICIPAL ★ LA LIGUA

LUZ BEIZA CAMPOS
Secretaria Municipal

EXAMINADO
03 ABR 2018
CONTRALORIA
LA LIGUA

DISTRIBUCION:
-- Departamento de Salud
-- Correlativo
- **A r c h i v o/**
RSV/LBC/MCG/dce.-

Taller Chile Crece III :

PREPARACION PARA EL PARTO Y LACTANCIA MATERNA

Proyecto taller Chile Crece Contigo Pinta Pancitas

Salud La Ligua



CONTENIDOS:

1-Introduccion

2- Objetivos

3- Contextualización de los talleres

4- Descripción de cada taller:

a. Actividades a desarrollar

b. Cronograma de talleres

c. Estructura de sesiones

d. Proceso de citación de usuarios, gestión administrativa.

5- Metodología

6- Recursos

7- Evaluación

8- Anexos

1. INTRODUCCION :

El embarazo es una etapa muy importante de la vida , conlleva una serie de cambios hormonales que se manifiestan no solo a través de los cambios físicos durante el curso de los diversos trimestres de gestación sino que también se generan cambios en el área emocional y en las relaciones familiares de las futuras madres, es por esto que surge la necesidad del gobierno chileno en crear un programa de protección a la infancia Chile Crece Contigo , basado en la igualdad de derechos y oportunidades , presentando como objetivo principal acompañar el desarrollo de niños y niñas desde su gestación independiente de su origen , condición física o socioeconómica hasta los 9 años de edad.

Como en el desarrollo infantil influyen aspectos biológicos, físicos y sociales, Chile Crece Contigo articula diversas iniciativas intersectoriales, prestaciones y programas orientados a la infancia de manera de generar redes de apoyo para el adecuado desarrollo de niños y niñas de nuestro país.

Es así, como parte de los beneficios asociadas a la estimulación prenatal y el apoyo en la evolución de la gestación se implementa una serie de talleres que pretenden encantar a la comunidad a través de nuevas metodologías de aprendizaje generando participación activa de la población gestante.

2. Objetivos :

- Mejorar la adhesión a controles y talleres prenatales de las gestantes y sus familiares.
- Aumentar el % de recién nacidos alimentados con lactancia materna exclusiva al mes de vida.

3. CONTEXTUALIZACION DE LA ACTIVIDAD :

La necesidad de incentivar a la población gestante y familias pertenecientes al Programa Chile Crece Contigo que a lo largo de los años han presentado una baja adhesión participativa en los talleres que se realizan en el marco del programa anteriormente mencionado, surge en el equipo de salud La Ligua la inquietud de generar estrategias de promoción innovadoras y atrayentes para nuestra comunidad gestante.

Debido a que cada temática abordada por los diversos talleres ya establecidos en el programa prenatal son de gran relevancia para el adecuado desarrollo de la gestación, la instauración de estilos de vida y alimentación saludable durante este periodo , educación del trabajo de parto y parto propiamente tal , el reforzamiento de la importancia en la prevalencia de lactancia materna exclusiva como el mejor alimento para el recién nacido , y la instauración de vínculos de apego saludable en las familias que participen de estas jornadas .

Nos parece de suma importancia destinar los esfuerzos a través de un enfoque participativo centrado en los usuarios/as y sus familias más que en la necesidad de solo entregar conocimientos, iniciativa que surge desde Ministerio de Salud reformulando la metodología realizada anteriormente la cual espera ser replicada en nuestro centro de atención primaria Cesfam Raúl Sánchez.

4- DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Se coordinará la citación de gestantes controladas en CESFAM Raúl Sánchez Bañados y Postas rurales pertenecientes a el departamento de salud de la cuidad de La Ligua , a mujeres cursantes del 3er trimestre de embarazo a través de la entrega de una invitación formal en los controles prenatales donde se invita personalmente a la usuaria y su familia a participar de dos jornadas consecutivas , divididas en dos sesiones a realizar mensualmente dentro del marco de talleres prenatales del programa chile crece contigo , a modo de estrategia para mejorar la adhesión de las gestantes la primera sesión aborda principalmente la preparación para el parto , parto y paternidad activa + actividad pinta pancita donde se expone la teoría de entregar amor a través de la pintura artística proceso del cual se pretende incorporar a la familia en el proceso de estimulación intrauterina .Profesionales que intervienen matronas y apoyo artístico de integrantes del equipo del cesfam.

Cada gestante debe elegir una pintura (diseño de imagen establecida previamente), para ser plasmada en su pancita, posterior a la pintura se da inicio a la sesión de fotografía que será entregada en el siguiente taller, antes de finalizar la jornada cada embarazada recibe la invitación formal de su siguiente sesión.

Los talleres presentan un margen de realización de 1 semana, en donde se da inicio al siguiente taller: lactancia materna, técnica y composición de la leche , profesionales participantes matrona, nutricionista y asistente social , la sesión comienza con una breve exposición de los beneficios de la leche materna enfocando principalmente al reforzamiento de una adecuada técnica de lactancia (se utilizan cojines Chile Crece), terminada la participación práctica de cada gestante se da inicio a la entrega de su cuadro fotográfico que consta de una imagen grupal , individual y familiar realizado en el taller pasado a su vez, se efectúa de manera conmemorativa la entrega de un diploma que reconoce la participación de las madres en las jornadas.

Las sesiones presentan una duración aproximada de 2 horas c/u, y se realizan en las dependencias del Cesfam

a. **Actividades a desarrollar** :

Objetivo	Actividades
Mejorar la asistencia a talleres prenatales de las gestantes y sus familiares.	- Abordar temas referentes al trabajo de parto, el parto, participación del padre en la gestación. - Pinta pancita: actividad que busca mejorar los vínculos de apego dentro de las familias participantes. - Cofee break. - Sesión fotográfica que busca plasmar el momento vivido por las gestantes.
Aumentar el porcentaje de recién nacidos alimentados exclusivamente con leche materna al mes de vida.	- Abordar beneficios de la leche materna, su composición, técnica adecuada, y reforzar derechos legales de las gestantes. - Actividad práctica, técnica de lactancia con la ayuda de cojines y muñecos para la actividad. - Cofee break. - Entrega de cuadro fotográfico+ diploma por participación.

b. Cronograma de actividades :

Actividad	Sesiones
Preparación para el parto + pinta pancita.	1 sesión mensual 2horas aprox.
Lactancia materna + entrega de imagen y diplomas	1 sesión mensual 2horas aprox.

c. Estructura de sesiones:

Estos talleres se llevaran a cabo de forma anual, siendo ambas sesiones efectuadas 1 vez al mes .Los cupos establecidos serán de 15 a 25 gestantes.

La estructura será la siguiente:

1era sesión:

20 minutos abordar temas teóricos

60 minutos realización pintura artística (durante el momento de espera se da inicio al coffe break).

20 minutos sesión fotográfica.

2da sesión:

30 minutos temas teóricos/participativo.

20 minutos técnica de lactancia materna práctico

20 minutos entrega de fotografías y diplomas (coffe break).

d. Proceso de citación a usuarios gestión administrativa :

Cada matrona será la encargada de invitar personalmente a las gestantes dentro de los controles prenatales, como a su vez determinar el listado de gestantes que participarán del taller.

Días previos al taller se le hará entrega al personal SOME general el listado de gestantes invitadas a la jornada para reforzar vía telefónica el día y el horario de la actividad, situación similar en la siguiente jornada donde a cada gestante se le fue entregada previamente su invitación formal, pero al igual que en la versión anterior se deberá reforzar el día del taller por parte de SOME.

5 –METODOLOGIA:

La implementación de estos talleres, busca generar un cambio en las prestaciones otorgadas por el equipo de salud, establecer la metodología participativa e innovadora no centrada en la entrega expositiva de la información.

6- RECURSOS:

Humanos: equipo multidisciplinario, Matronas, Dentistas, Nutricionistas, Psicóloga Asistentes sociales.

Infraestructura y materiales: Some general, sala multiuso.

- Materiales:

Material	**Cantidad mensual**	**Costo**	**Costo anual**
Proyector parlantes	-	-	-
Cuadros de madera.	30 cuadros mensuales.	$3000 c/u	60 cuadros : $164.000
Laminas para Plastificar	50 laminas	Cada paquete de 100, $7.178 Laminas Oficio $10.137	$17.315
Cofee break	2 mensuales (agosto a diciembre)	$3000 c/u	$72.000
MONTO TOTAL			**$253.315**

I. MUNICIPALIDAD CONTRALOR MUNICIPAL LA LIGUA

181.315

7- EVALUACION:

OBJETIVOS	TIPO EVALUACION	INDICADORES	FUENTES INFORMACION	INSTRUMENTOS.
Mejorar la asistencia a talleres prenatales de las gestantes y sus familiares.	cuantitativa	Nª de gestantes que asisten con acompañante a talleres chile crece. _____ N° de gestantes citadas a la actividad.	Fuentes de información 1rias	Listas de asistencia. Formularios clínicos control diada, y control sano.
Aumentar el porcentaje de recién nacidos alimentados exclusivamente con leche materna al mes de vida.	cuantitativa	N° de recién nacidos con LME al mes de vida _____ Nª total de recién nacidos ingresados al control niño sano al mes de vida.	Fuentes de información 1rias	Listas de asistencia. Formularios clínicos control diada, y control sano.

8.Anexos:



